

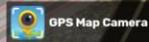
Yoga Week Celebration

21 जून अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग दिवस सप्ताह मनाने के क्रम में आज दिनांक 13 जून 2024 को जनता वैदिक महाविद्यालय बड़ौत की राष्ट्रीय सेवा योजना द्वितीय इकाई द्वारा कार्यक्रम अधिकारी डॉ. मालती के निर्देशन में स्वयंसेविकाओं ने अपने घरों के आसपास योग जागरूकता अभियान चलाया। जिसमें उन्होंने बच्चों से लेकर बुजुर्गों सभी को योग के बारे में जानकारी दी। डॉ. मालती ने बताया कि अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की तैयारियां लेकर नगर व देहात गाँवों में योग शिविर लगाकर लोगों को स्वस्थ रहने के लिए योगाभ्यास कराया जा रहा है। मलकपुर गाँव में गुरुवार को राष्ट्रीय सेवा योजना द्वितीय इकाई की छात्रा आंचल, गाँव कोताना में सानिया तथा बड़ौत में रितिका तोमर व कशिश ने बच्चों व आसपास रहने वाले लोगों को अनुलोम विलोम, कपालभाति, चक्रासन, प्राणायाम सहित अन्य क्रियाओं का अभ्यास कराया। इस दौरान गायत्री मंत्र, ओम और महामृत्युंजय मंत्र का उच्चारण भी कराया गया।





Malakpur, Uttar Pradesh, India
469G+C65, Malakpur, Uttar Pradesh 250611, India
Lat 29.118343°
Long 77.225857°
13/06/24 10:01 AM GMT +05:30



Malakpur, Uttar Pradesh, India
469G+C65, Malakpur, Uttar Pradesh 250611, India
Lat 29.11838°
Long 77.225867°
13/06/24 09:58 AM GMT +05:30





Samsung Galaxy A04e
June 13, 2024



Samsung Galaxy A04e
June 13, 2024



Samsung Galaxy A04e
June 13, 2024



Samsung Galaxy A04e
June 13, 2024

